**БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД**

Зима в России — долгая. В нашем регионе холода стоят по полгода. И, к сожалению, новогодние каникулы у детей — это не только санки, коньки и веселье. Но и высокая вероятность для ребёнка получить травму и именно зимой у детских хирургов случается наплыв пациентов. Чтобы не попасть в больницу просто соблюдайте правила безопасности зимой для детей и научите им своего ребёнка.

## Общие правила безопасности зимой: памятка родителям и детям

1. Не допускайте детей на лед водоемов (на рыбалку, катание на коньках) без присмотра.

2.  Расскажите ребенку о том, что особенно опасным является лед, который покрыт толстым слоем снега. В таких местах вода замерзает намного медленнее.

3.  Обратите внимание детей на то, что места на льду, где видны трещины и лунки очень опасны: при наступлении на эти места ногой лед может сразу же треснуть.

4.  Объясните детям, что в случае, когда под ногами затрещал лед и стала образовываться трещина, ни в коем случае нельзя впадать в панику и бежать от опасности, необходимо лечь на лед и аккуратно перекатиться в безопасное место.

 5.  Если ребенок все-таки оказался в опасности и лед под ним треснул, то оповестите его о том, что нельзя прыгать на отдельно плывущую льдину, так как она может перевернуться и ребенок окажется под водой.

***Базовые правила безопасного поведения зимой:***

* гуляйте с ребёнком — или отправляйте его на самостоятельную прогулку, если он достаточно взрослый — только в светлое время суток;
* расскажите сыну или дочери о том, что гулять можно только на открытых и хорошо освещённых улицах, играть на безлюдных пустырях может быть опасно;
* объясните ребёнку, что снег и сосульки грязные, и если их есть — можно заболеть;
* отмечая Новый год и другие зимние праздники, не используйте пиротехнику и поясните детям, что петарды и фейерверки — частая причина пожаров;
* если ребёнок гуляет один — купите ему средство связи: телефон или детские gps-часы.

### *Зимой на водоёме*

Водоёмы в холодный период года — место повышенной опасности и для детей, и для их родителей. Если отправиться на водоём все же необходимо — соблюдайте проверенные правила безопасности:

* выходить на лёд в одиночку опасно, но и ходить по замёрзшему водоёму большой группой тоже рискованно. Максимально безопасный способ передвижения по льду водоёма — на расстоянии 5-6 метров друг от друга;
* проверяйте лед на прочность палкой, а не ногой;
* опасно выходить на лёд, покрытый снегом — легко не заметить трещины и провалы;
* избегайте выходить на лёд, если начался дождь, сильный ветер, метель;
* если лёд под ногами затрещал — сразу возвращайтесь к берегу, лучше всего лёжа, по уже оставленным следам.

*Совет родителям.*Научите ребёнка тому, что если лёд под ним всё же провалился — первым делом нужно громко звать на помощь. Затем — по возможности ухватиться за лёд, постараться выбраться на поверхность и лёжа добираться к берегу. Объясните ребёнку, что очень важно не делать резких движений и держаться на плаву, даже если выбраться сразу не удалось.

### *Катание на коньках: поведение на льду*

лавное условие безопасного катания на коньках — выбор специально оборудованной для катания площадки. В первый раз ставить ребёнка на лед можно уже в 3 года. Другие правила поведения на льду:

* всегда надевайте на ребёнка защитный шлем, наколенники и налокотники;
* для похода на каток с начинающим конькобежцем выбирайте время, когда на площадке мало других людей: относительная безлюдность поможет избежать травм;
* старайтесь всегда быть поблизости, чтобы помочь ребёнку в случае необходимости;
* в первый раз на катке ограничьтесь хождением с одного края катка до другого боковым приставным шагом;
* научите ребёнка технике правильного падения: группироваться и падать на бок.

*Совет родителям.* Выбирайте коньки на полразмера-размер больше, чем обувь ребёнка.

<https://spas-extreme.mchs.gov.ru/> Портал детской безопасности МЧС России СПАС ЭКСТРИМ